

遅い夕食に
おすすめ!!



簡単便利!! もるだけ!!

食べるおかずサラダ



ミックスサラダ 1袋

煮卵 1個

サラダまめ 1/2袋



※お皿にもりつけてお好みの
ドレッシングをかけていただく

エネルギー 193kcal

タンパク質 16.2g

糖質 10.1g 食物繊維 6.6g

塩分 1.1g

他にもお勧めな簡単に食べられるおかず



シーチキン

※ごみ捨てに困らない
パウチもあります



味付き
たまご

煮たまご

ラーメン売り場や
はんぺん売り場に
あります

野菜類もいろいろあります!!



豆腐



サラダチキン



ミックスサラダ



キャベツ



大根サラダ